

Bijlage dagverzekeringsbewijs WA

1.1. Inleiding:

Voordat u met uw crossmotor en uw dagverzekering de baan op gaat, eerst het onderstaande lezen. De 4 pagina's zijn een uittreksel van het Crosshandboek 2016. Hierin staan essentiële zaken die lek rijder dient te weten.

1.2. Veiligheid

Ken de regels van de motorsport. In het MON motorcrossreglement staan allemaal regels, waar jij je als rijder op alle goedgekeurde MON banen aan moet houden. Kijk op de MON site voor meer informatie. www.mon.nl

1.3. Wat doe je bij motorpech?

Bij motorpech ga je zo snel mogelijk naar een veilige kant en als het kan zo snel mogelijk van de baan. Denk aan de veiligheid van jezelf en van de andere rijders en zorg dat je andere rijders niet hindert

1.4 Een val achter een springheuvel

Als je valt achter een springheuvel en er staat geen vlagger:

- o Breng jezelf zo spoedig mogelijk in veiligheid.
- o Zorg dat je z.s.m. de baan verlaat (ga hierbij niet staan, ga gebukt of tijgerend op handen en voeten naar de kant!).
- o Ga vervolgens buiten de afzetting langs de baan aan de voorzijde van de springheuvel omhoog.
- o Indien jouw motor nog op de baan ligt waarschuw de achterop komende rijders
- o Probeer een rijder of toeschouwer aan te houden, die jouw plek op de springheuvel overneemt.
- o Daarna kun jij je motor veilig oppakken starten en wegrijden of van de baan duwen.

1.5 Een gevallen rijder

Wat doe je als je ziet dat een rijder is gevallen? De achterop komende rijders waarschuwen. Indien ook een andere rijder is gestopt of een toeschouwer is toegesneld, dan kun je indien nodig, hulp aan de





Postadres:
MON
Postbus 341
5430 AH Cuijk
Fax: 0031(0)485-314535

Kantooradres:
MON
Veldweg 15a
5431 CH Cuijk
Tel.: 0031(0)485-315080

Bankrelatie:
ING: 44 57 071
Email: info@mon.nl
Website: www.mon.nl
BTW nr. NL 0039.391.82.B01

Bijlage dagverzekeringsbewijs WA

gevallen rijder verlenen. Indien een rijder op de baan ligt kun de rijder beschermen door jouw motor er goed zichtbaar voor andere rijders voor te zetten. Zorg er hierbij voor dat je zelf achter en niet voor je motor staat.

Denk om je eigen veiligheid.

1.6. Wat doe je als het gas blijft hangen?

- Achterrem (e.v.t. ook voorrem) gebruiken om de motor te "smoren" (niet de koppeling in knijpen) zodat de motor snelheid mindert en het geluid ook geen paniecreactie veroorzaakt. Daarna als de motor bijna stil staat:
- Koppeling intrekken.
- Remmen (voor en achter blijven gebruiken)
- Noodstopknop indrukken.

1.7. Geluid

Sinds 01-01-2011 geldt voor de motorcross een maximale geluidsnorm van 94 dBA. Zorg ervoor, dat je crossmotor niet teveel geluid maakt en aan deze norm voldoet. Indien de uitlaat scheurt of de demper eraf valt, direct de motor afzetten.

1.8.. Milieu

Bij de MON is een milieumat verplicht onder de motor. Deze voorkomt dat er olie of benzine in de grond terecht komt. Heb je geen milieumat? Bij de beheerder kan je een milieumat aanschaffen.

- Onder de motor is een milieumat verplicht, zowel tijdens trainingen als tijdens (club)wedstrijden.
- Alleen boven de milieumat olie of benzine bijvullen.
- Voorkom dat er benzine of olie in de grond komt.
- Denk aan het milieu; ruim je afval op en neem dit mee naar huis.
- Afgewerkte olie mee naar huis nemen en Laat je plek op het rennerskwartier altijd schoon achter.

Motorcross vlagsignalen

Tijdens de wedstrijden van de MON, waaronder club en regio wedstrijden, worden onoverzichtelijke en gevaarlijke plekken van het circuit bemand door zogenaamde baancommissarissen (ook wel vlaggers genoemd). Tijdens vrije trainingen bij de clubs is dit meestal niet het geval. Het ontbreken van vlaggers vraagt extra oplettendheid van de rijders. Wees daarom tijdens een training extra voorzichtig."

Bijlage dagverzekeringsbewijs WA



Groene vlag of fluitsignaal

Teken dat niet-rijders de fuik moeten verlaten en de motoren gestart kunnen worden.



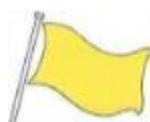
Zwart-wit geblokte vlag

Finishvlag/Startvlag.



Blauwe vlag

Teken aan te dubbelen rijder om vrije doortocht te verlenen.



Gele vlag
Stilgehouden

Gevaar! Extra opletten, snelheid minderen, inhalen en springen verboden.



Gele vlag
Gezwaaid

Ernstig gevaar! Langzaam rijden, inhalen en springen verboden, de rijder moet zich voorbereiden om te stoppen.



Rode vlag

Stopgebod! Wedstrijd wordt afgebroken. Langzaam naar de uitrit van de baan rijden.

Witte vlag + gele vlag



Uitrit van de baan naar het rennerskwartier.

Witte vlag geeft de uitgang aan.



+



Teken voor de betreffende rijder de wedstrijd te verlaten.

Zwarte vlag + bord met startnummer

Bijlage dagverzekeringsbewijs WA



Laatste ronde



Aanvang Tijdtraining

Wordt alleen door de startmeester gehanteerd



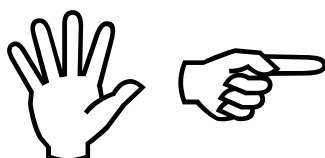
15 sec voordat het starthek zal vallen

Wordt door de startmeester of door zijn assistent(e) gehanteerd.



Het starthek valt tussen de 5 en 10 sec, nadat het bord 5 sec getoond wordt.

Wordt door de startmeester of door zijn assistent(e) gehanteerd.



Handsignalen

Kunnen door alle officials gehanteerd worden.